***PROGRAM DŇA***

*V Školskom internáte pri Strednej zdravotníckej škole sv. Alžbety*

*v Košiciach*

od 5:30 **DOBRÉ RÁNO**

 (vstávanie individuálne podľa potreby, ranná hygiena,

 poriadok v izbe).

6:15 **ODCHOD NA PRAX alebo na VYUČOVANIE**

 **V ŠKOLE**

14:00 – 17:45 **PRÍCHOD DO ŠI, OSOBNÉ VOĽNO**

 **A VYCHÁDZKY, ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ**

 (krúžky v ŠI, krúžky na školách)

18:00 – 18:30 **VEČERA V ŠKOLSKEJ JEDÁLNI**

18:30 – 21:30 **ŠTÚDIUM, ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ**

 (každý štvrtok kontrola hygienickej úrovne izieb + iný deň

 v týždni neohlásená kontrola izieb)

21:30 – 22:00  **VEČIERKA**

 (umyť sa a pripraviť na spánok – **v prípade hromadného**

 **kultúrneho podujatia sa nočný kľud presúva na 23:00**)

22:00 – 5:30 **NOČNÝ ODPOČINOK A TICHO**

***KAŽDÁ Z VÁS POTREBUJE POKOJNÝ SPÁNOK!***

V prípade akýchkoľvek ťažkostí – najmä zdravotných, sa obráťte na vychovávateľku, ktorá má nočnú pohotovosť na izbe vychovávateliek.

 *Košice, 2. 9. 2018*